Guides et Scouts D'EUROPE — DE LA FÉDÉRATION DU SCOUTISME EUROPÉEN

Les fiches nature du Trèfle

Fiche n°13 : L'eau

Son utilisation en camp

Fiche spéciale intendante & secouriste

Utilisation

boisson avoir dans les coin de patrouille + terrain de jeu suffisamment d'eau pour boire autant que nécessaire. Boire - dans un quart - avant d'avoir soif, avant et après chaque effort physique, à table... en + : soupe en hiver, thé chaque jour. *1,5 à 2L d'eau/jour/guide été comme hiver.*

toilette : La quantité d'eau disponible doit permettre une hygiène corporelle satisfaisante. *3 à 4L d'eau/douche/guide.*

lavage des mains avant préparation des repas / avant les repas / après chaque passage aux feuillées / après chaque activité salissante. Installer (à la porte des feuillées / en cuisine) savon, bidon avec robinet et bassine pour récupérer l'eau usée. *1L/jour/guide.*

vaisselle laver les ustensiles et vaisselle de table après chaque utilisation

cuisine laver les légumes et cuire les aliments

lessive

installations : boue de la table à feu

sécurité : *bidons de 20L* pleins à proximité des feux.

infirmerie lavage de mains, plaies, matériel. *5L*

tente d'intendance nettoyer les surfaces, les aliments qui ont coulé, etc. *5L*



Soin des jerricans

- si posés, stockage robinet en l'air
- jerricans en service fixés en l'air, à l'ombre
- désinfectés et nettoyés régulièrement

Diminuer la pollution de l'eau en camp

- feuillées loin des rivières
- crème solaire → crème minérale / chapeau et manches longues
- produits vaisselle, savon, shampoing → fiche hygiène, utiliser avec parcimonie
- déchets traînant par terre → poubelles de tri propres et accessibles
- graisses de cuisine → utiliser moins d'huile, remplacer par un fond d'eau, contrôler la puissance des feux de cuisine

Trou à eaux grasses

- filtrant, creusé dans le sol
- ne se déverse pas dans un cours d'eau / zone de captage d'eau
- ni produits de synthèse, ni produit naturel en grande quantité (cf fiche nature hygiène)
- reçoit et filtre l'eau sans déborder
- à entretenir : cendres

eau potable

Guides et Scouts D'EUROPE DE LA FÉDÉRATION DU SCOUTISME EUROPÉEN

Les fiches nature du Trèfle

Fiche n°13 bis : L'eau

Comment l'économiser

Fiche spéciale intendante & secouriste



On n'économise jamais l'eau en buvant moins !!

- Utiliser des bassines plutôt que laisser couler l'eau par terre.
- **Lavage des mains** → utiliser un jerrican avec un robinet, ne laisser couler qu'un filet d'eau.
- **Lavage des légumes** → remplir une bassine d'eau et laver les légumes en commençant par les moins sales.
- **Cuisson des aliments** → remplir les gamelles avec la bonne quantité d'eau, pas trop, quitte à en ajouter suivant l'évaporation.
- **Vaisselle et lessive** → bien finir son assiette à table pour ne pas salir l'eau de vaisselle. Commencer par les affaires les moins sales. Utiliser de l'eau chaude rend le nettoyage plus efficace.

Toilette corporelle

Utiliser un gant de toilette. Remplir une bassine (petite) avec 1 ou 2L d'eau. Se mouiller le corps avec le gant de toilette (plutôt que de verser le bidon sur soi). Se savonner, toujours avec le gant (ça récure mieux que la main). Rincer le gant dans la bassine, puis se rincer avec cette eau (un peu savonneuse à cause du gant). Lorsque la bassine est vide, remplir 1L d'eau pour finir de se rincer à l'aide du gant.

Lavage des cheveux

Remplir une bassine avec 2L d'eau, y plonger la tête pour mouiller les cheveux. S'aider d'un quart pour l'arrière de la tête, en prenant l'eau de la bassine et se la versant sur la tête, toujours au-dessus de la bassine pour récupérer l'eau. Se savonner. Pour le rinçage, même méthode que le mouillage. Quand l'eau est trop sale, vider et remplir à nouveau la bassine avec 2L d'eau. Être à deux est plus facile mais pas nécessaire.

- **Feu** → l'éteindre avec l'eau de rinçage de vaisselle (et l'eau de lavage si pas trop sale).
- **Récupérer l'eau de pluie** → la stocker dans un récipient bien marqué pour ne pas la confondre avec l'eau potable.
- **Stockage** → jerricans propres et fermés, sans fuite, accrochés en hauteur, goulots propres.