Préparer son sac à dos

Le matériel individuel

- o Uniforme impeccable, dont jupe-culotte aux genoux et béret
- o Blouson / Vêtement de pluie
- o Chaussures de marche
- o Chaussettes
- o Pyjama
- o Linge de corps
- o (Tenue(s) de rechange)
- o Poncho

- o Duvet / Tapis de sol
- o (Couverture / Sac-à-viande)

- o Gamelle haute + Quart
- o Cuillère à soupe + Couteau
- o Gourde
- o Éponge + échantillon de liquide vaisselle
- o Torchon

- o Gant + Serviette de toilette
- o Sursac + Grand plastique
- o Papier WC (dans un plastique)

- o Trousse de toilette réduite au minimum (pensez aux échantillons de savon et de dentifrice !)
- o Bassine

- o Paraqui-Paraquoi
- o Briquet + Journal + Lumignon
- o Lampe de poche (+ piles)
- o Lampe guide-aînée pour les RS (+ huile)
- o Hodari ou Ultreia (+ Tenue de veillée)
- o Carnet GA
- o Papier et stylos
- o Rouleau de petits sacs poubelle individuel

Ajouter éventuellement :

- o Écharpe / Gants / Guêtres
- o Sandales ou chaussures légères
- o Maillot de bain
- o Appareil photo
- o Argent de poche
- o Pharmacie personnelle
- o Mini-kit de couture pour un bouton ou une déchirure

Le matériel collectif

Pour l'équipe :

- o Boussole
- o Deux gilets jaunes
- o Magnificat ou équivalent
- o Pharmacie (pour petites plaies etc.)
- o Sacs en plastique
- o Tente(s)
- o Bâche(s) / Ficelle ou cordelettes
- o Petite lanterne ou équivalent
- o Bidon pliable
- o Grande gamelle
- o Ouvre-boîte
- o Réchauds
- o Condiments (sel, poivre, huile, vinaigre, épices, herbes, sucre…)

Pour le feu :

- o Cartes IGN correspondant à votre itinéraire
- o Sacs poubelle
- o Oratoire portatif (icône ou croix ou statue, lumignon…)
- o Baussant
- o Intendance pour les quatre jours (pas de conserve ni de bocaux en verre, vous porterez tout !), rangée dans les sacs à dos (pas de sac portés à bout de bras !). Comptez une part en plus pour un prêtre/une religieuse